人間総合科学大学の学修システム 02

履修科目を選ぶ

100以上の履修科目から人間の本質に迫る

本学では約100科目もの多彩なカリキュラムを開講。
複合的な視点や思考を養う統合科目、「こころ」「からだ」「環境・社会」の3領域に配置された分野別科目から、自分の目的や興味に合わせて自由に科目を選択することができます。

同一科目を「テキスト履修」と「スクーリング履修」の両方で受講した場合、両方の単位を取得できます。

履修形態の「T」は「テキスト履修科目」、「S」は「会場スクーリング履修科目」、「N」は「インターネット授業履修科目」を表します。

分野		科目	履修形態	単位数	必修
基本科目		人間総合科学大学でのマナビ	N	1	●
		英語の基本	T	2	
		AIデータサイエンス入門	S	2	
		論文の書き方	N	1	
		AIデータ活用リテラシー	N	1	
コア科目		ヒューマン－人間のこころとからだ	N	1	●
		ヒューマン－いのちと健康の関係	N	1	●
		ヒューマン－環境・社会といのちのつながり	N	1	●
		ヒューマン－未来社会の幸福	S	1	
		ヒューマン－未来社会の幸福	T	2	●
		心身健康科学－こころとからだの健康科学	N	1	●
		心身健康科学－こころとからだの健康科学	T	2	●
		心身健康科学－いのちの運用論	T	2	●
分野別科目	こころとからだの関係	ヒトと人間の科学	T	2	
		人間行動の仕組みとこころ	T	2	
		人間行動の仕組みとこころ	N	2	
		ストレスと健康	T	2	
		ストレスと健康	N	2	
		人間関係とこころのしくみ	T	2	
		人間の発達とこころ	T	2	
		人間の発達とこころ	N	1	
		青年期のこころの発達	T	2	
		職場のストレスと心身の健康	T	2	
		社会・文化とこころのしくみ	T	2	
		感情・思考・行動パターンと人間関係	T	2	
		こころの健康と家族関係	T	2	
		こころの構造とはたらき	T	2	
		こころと行動の測り方	T	2	
		こころの科学と実験－個人	S	1	
		こころの科学と実験－集団	S	1	
		こころの科学と検査－基礎	S	1	
		こころの科学と検査－応用	S	1	
		こころの健康と看護	T	4	
		こころの健康と看護	N	1	
		データ解析による心身の理解－基礎	T	2	
		データ解析による心身の理解－実践・入門	N	2	
		データ解析による心身の理解－実践・発展	N	2	
		こころの科学	T	2	
		コミュニケーションのコツ	T	2	
		カウンセリングのすすめ	T	2	
		こころの健康と病	T	2	
		人間関係とこころのしくみ	N	2	
		自立活動の指導の実際 入門編	S	1	
		自立活動の指導の実際 基礎編	S	1	
		自立活動の指導の実際 展開編	S	1	
		知的障がいと自立活動の基礎	S	1	
		知的障がいと自立活動の応用	S	1	
		自立活動の指導の実際 生活編	S	1	
		アドラー心理学	N	2	
	いのちと健康のしくみ	いのちの科学	T	2	
		いのちの科学	N	2	
		からだの構造とはたらき	T	2	
		からだの構造とはたらき	N	2	
		健康のとらえ方と健康増進	T	2	
		健康のとらえ方と健康増進	N	2	
		こころとからだのつながりと病気	T	2	
		こころとからだのつながりと病気	N	1	
		栄養といのちの営み	T	2	
		栄養といのちの営み	N	1	
		脳とこころの関係	T	2	
		脳とこころの関係	N	2	
		病気のしくみ	T	2	
		病気のしくみ	N	1	
		くすりと病気	T	2	
		健康と疾病予防	T	2	
		女性とこころ・からだの健康	T	2	
		高齢者のからだと健康	T	2	

分野		科目	履修形態	単位数	必修
分野別科目	いのちと健康のしくみ	内臓の調整のしくみ	T	2	
		内臓の調整のしくみ	N	1	
		運動のしくみ	T	2	
		運動のしくみ	N	1	
		看護と応用	T	2	
		老化と寿命のしくみ	T	2	
		アレルギーのしくみ	T	2	
		栄養と心身の健康	T	2	
		栄養と心身の健康	N	1	
		遺伝のしくみといのち	T	2	
		遺伝のしくみといのち	N	1	
		老化と健康	T	2	
		成人期の看護	T	2	
		ライフスタイルと健康	T	2	
		スポーツとけが・故障	T	2	
		老年期と看護	T	2	
		地域社会と健康	T	2	
		クリティカルケア	T	2	
		緩和ケア	T	2	
		障害からの回復	T	2	
		細胞といのちの営み	T	2	
		ストレッチング実践	S	1	
		東洋医学セルフケア実践	S	1	
		心身相関の科学	T	2	
		病気と検査	T	2	
		診療における放射線技術	T	2	
		教育と神経生理学	S	1	
		リンパケア実践	S	1	
	環境・社会と人間	文明の成り立ち	T	2	
		文明の成り立ち	N	2	
		異文化の理解	T	2	
		異文化の理解	N	2	
		中国文化	T	2	
		日本仏教	T	2	
		日本仏教	N	1	
		人間のとらえかた	T	4	
		社会と福祉	T	4	
		高齢社会における福祉・医療	T	4	
		医療職の生涯学習	T	2	
		伝承医学	T	2	
		現代の養生訓	T	2	
		食べもの学	T	4	
		いのちの文化人類学	T	2	
		異文化コミュニケーション	T	4	
		地球・生命・文化の歴史	T	4	
		日本国憲法	T	2	
		プレゼンテーション論	T	1	
		リーダーシップ論	T	1	
		食と文化	T	2	
		人類の進化	T	2	
		死生観とスピリチュアリティ	T	2	
		手当の科学	T	2	
		チームワーク論	T	2	
		チームワーク論	N	2	
		障がいの実例に応じた授業プラン－肢体不自由・重度重複	S	1	
		障がいの実例に応じた授業プラン－知的障がい編	S	1	
	未来と人間	いのちの倫理	T	2	
		いのちの倫理	N	1	
		共生と環境	T	2	
		共生と環境	N	2	
		地球環境と人間	T	4	
		UHASセミナー	T	1	
総合演習		人間総合科学の理解Ⅰ	T	4	選択必修
		人間総合科学の理解Ⅱ	S	4	選択必修
		人間総合科学の探究Ⅰ	T	4	選択必修
		人間総合科学の探究Ⅱ	S	4	選択必修

分野		科目	履修形態	単位数	必修
資格関連開講科目	教職科目	教職概論	T	2	
		特別支援教育	T	1	
		教育課程論	T	1	
		道徳教育指導論	T	2	
		総合的な学習の時間の指導法	T	1	
		特別活動論	T	1	
		教育方法論	T	1	
		生徒指導論	T	2	
		教育相談	T	1	
		学校保健	T	2	
		養護概説	T	2	
		健康相談活動	T	2	
		体育Ⅰ	T	1	
		教育評価論	T	1	
	資格関連科目	こころの科学	T	2	
		精神保健	T	2	
		看護学概論	T	4	
		リハビリテーション概論	T	2	
		教育学概論	T	2	
		教育心理学(学習と発達)	T	2	
コース・プログラム登録者のみ受講可能科目	こころとからだのデータサイエンスコース	サイエンスコミュニケーション	S	1	
		ヘルスデータ計測ベーシック	S	1	
		データによるこころ・からだの観察	T1・S2	3	
		ヘルスデータ解析実践	T1・S1	2	
		ストレスアセスメント	T1・S1	2	
		こころとからだのデータサイエンス探究 -ベーシック	S	1	
		こころとからだのデータサイエンス探究 -ベーシックα	S	1	
		こころとからだのデータサイエンス探究 -ステップ	S	1	
		こころとからだのデータサイエンス探究 -ステップα	S	1	
		こころとからだのデータサイエンス探究 -アドバンス	S	1	
		こころとからだのデータサイエンス探究 -アドバンスα	S	1	
	学士申請プログラム（登録者のみ）	文明の成り立ち	T	4	
		人間の発達とこころ	T	4	
		ストレスと健康	T	4	
		こころの科学	T	4	
		運動のしくみ	T	4	
		いのちの倫理	T	4	
	看護教員養成プログラム（登録者のみ）	看護論	T	1	
		看護論演習	S	1	
		看護教育課程演習	S	2	
		看護教育方法演習	S	3	
		看護教育実習	S	2	
		専門領域別看護論演習	S	2	
		看護教育評価演習	S	1	
		看護教育・制度論	T	2	
		看護教育課程論	T2・S1	3	
		看護教育方法論	T5・S1	6	
		看護教育評価論	T	2	
		看護学校組織運営論	T	1	
		情報通信技術	S	1	
	LPコース	ライフプロモーションストーリーズ	T	1	

※上記は2025年度開講科目です。科目が変更となる可能性があります。
※一部の科目に受講定員を設ける場合があります。