



支援の質を高め、 自立活動の指導につながる学びがここに

児童や生徒一人ひとりの可能性を最大限に引き出すために、教育の現場で役立つ知識と技術を磨きませんか？心身健康科学プログラムでは、人間の「こころ」と「からだ」のしくみや関連性を基礎から深く理解し、実践的な指導に結びつく学びを提供します。オンラインで、自分のペースで、自立活動の指導に直結する知識・技術を学修できます。



「心身の健康を支える基礎知識」

心と体の相関についての基本的な理論とそれに基づいた実践方法を学びます。特別支援教育における具体的な応用例も紹介します。



自立活動の指導に 直結する授業

「現場で活かせる指導技術」

児童・生徒に最適な指導技術を学びます。日常の教育現場で即実践できる技術を修得できます。



「自立活動の授業デザイン」

学修した知識と技術を個々の児童・生徒の特性に応じて授業に導入するコツを学ぶことができます。

推薦者の先生の声



西郷 建彦 先生

博士(心身健康科学)
横浜市立中村特別支援学校ほか 教諭歴38年
専門領域：特別支援教育(自立活動/肢体不自由・重度重複障害)

現場で活躍する多くの先生方に、心身健康科学を学んでいただきたいと思います。このプログラムを受講すれば、児童や生徒一人ひとりのニーズを深く理解し、具体的な支援策を考えることができます。自立活動の授業運営にも自信を持って取り組むことができるでしょう。



川端 陽子 先生

修士(心身健康科学)
埼玉県越谷特別支援学校ほか 教諭歴39年
専門領域：担任・自立活動・肢体不自由・知的障害・など担当

心身健康科学の知識は、児童や生徒に向き合い、目標や指導計画を立てることに大いにプラスになる学びです。特に、最新のこころとからだの仕組みや機能に関する知見をオンラインで学べることは、時間や場所にとらわれず、自分のペースで学習を進められる大きな魅力です。忙しい先生方にとって、基礎から応用までをカバーするこのプログラムは非常におすすめです！

詳細については、当大学の心身健康科学プログラム担当までお気軽にお問い合わせください。

FJSA241108



人間総合科学大学 048-749-6111

人間科学部 心身健康科学科 (通信制)

アドミッションセンター (平日 9:00 ~ 17:00)

■蓮田キャンパス 〒339-8539 埼玉県さいたま市岩槻区馬込 1288
■ホームページ: <https://www.human.ac.jp/> e-mail: admin@human.ac.jp

