

出張講義 高校生向けテーマ

ヘルスフードサイエンス学科

講義名
●講義 50分
今後ますます重要になる食に関する仕事 – 食の専門家を目指して –
いろいろな油
たまねぎの秘密
高校生の心身の健康と食生活
行動変えてダイエット！
栄養成分表示をチェック！
何を食べたら健康になれるの？
食中毒を防ぐにはどうすればいいの？
「調理のさしすせそ」のヒミツ
●体験型 100分
鶏卵の鮮度判定
献立を立ててみよう
正しい手洗い方法を習得しよう
おいしい色を考えよう～野菜編～
香りについて

健康栄養学科

講義名
でんぷん種類と調理特性
米の種類と調理特性
運動と食生活
高校生の食生活について
スポーツと栄養(アスリートの栄養補給とパフォーマンス)
管理栄養士のお仕事
高校生の食と健康
いわゆる健康食品の分類
食品加工について
食品の安全性について

心身健康科学科

講義名
自分の性格や癖を知ろう
こじれる人間関係を解明しよう
神話や昔話で心理学を学ぼう
心身の健康とストレス
触れる刺激で体調を整える
微生物は働きもの！？
人間らしさの生涯発達におよぼす環境の影響
女性のライフサイクルと心身の健康
「心をよみとる観察力」～コミュニケーション力を高めるために～
自分でできるストレス・マネジメント
発達障害を知る ～発達障害の疑似体験を通して～
自分を作り上げる細胞を見てみよう(赤血球と白血球)
神経が伝わるしくみの最前線
身近で役立つ食卓の科学
血圧測定 ～血圧って何？血圧を測ってみよう！～
応急処置 ～心肺蘇生とAED～
パワースポットの科学
禅によるレクリエーション
「農」で地域を元気にしよう！
発達障害への理解
心理学から学ぶ記憶術
自分の将来に向けての今何ができるか
私たちの健康とホルモン：動物たちが教えてくれること
私たちが考える健康とは？
思春期のストレスマネジメント
高校生のための医療用放射線の安全利用の実際と放射線被ばくの話
血液の働きと白血病について